

14e Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale

Découvrir de nouvelles formes de vie

Montréal
27 juin 2013

**La prévention: la clé en matière de santé
mentale des jeunes.
Savoir reconnaître les facteurs de risque et les
signes avant-coureurs de psychose;
le refer-o-scope**

Marie Villeneuve, MD, FRCPC®

Programme des Premiers Épisodes Psychotiques
Institut universitaire en santé mentale de Montréal

Francine Dubé

Directrice générale SQS

Psychoses et schizophrénie

- Touche environ 3% de la population (1% pour la schizophrénie)
- Débute surtout chez les jeunes entre 15 et 35 ans
- La négligence des problèmes de santé mentale chez les jeunes a un coût énorme (30 milliards de dollars par année en Australie. McGorry)

SCHIZOPHRÉNIE

SYMPT. POSITIFS

- Délire
- Hallucinations
- Désorg. Discours
- Désorg. Comport.

SYMPTOMES NÉGATIFS

- Alogie -Anhédonie
- Avolition
- Retrait social
- Affect émoussé

EFFETS SECON- DAIRES

DYSFONCTIONNEMENT SOCIAL

- Travail
- Relations
- Soins personnels

DÉFICITS COGNITIFS

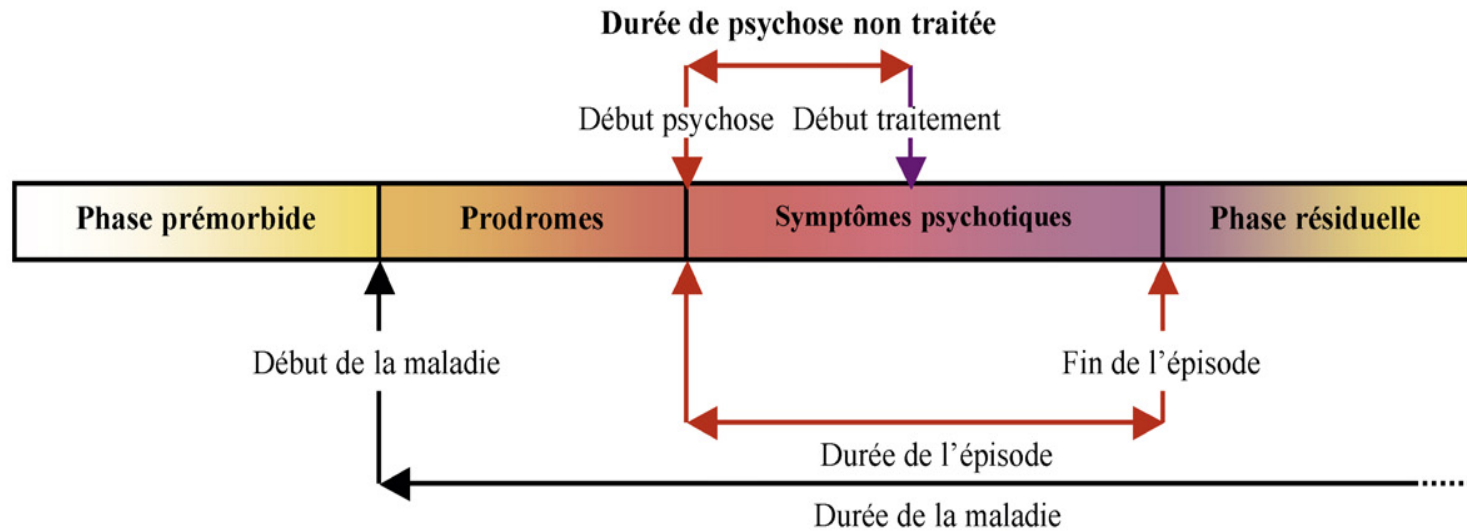
- Attention
- Mémoire
- Fonct. exécutives
- Autocritique

SYMPTOMES AFFECTIFS

- Dysphorie
- Idéation suicidaire
- Désespoir
- Dépression



Phases évolutives de la schizophrénie



(cité dans Dellamillieure et al, 2009:80)

Qu'arrive-t-il si le traitement est retardé?

👉 La psychose est une expérience traumatisante et angoissante pour la personne. « Plus les délais sont longs, plus la guérison risque d'être tardive et incomplète » Loebel 1992.

- Abus de substance (Hambrecht and Häfner 1995)
- Risque accru de suicide, dépression (Bromet et al 1998)
- Interruption du cheminement scolaire ou report du projet vocationnel
- Appauvrissement du réseau social et augmentation des difficultés de réinsertion socioprofessionnelle, itinérance (Häfner et al 1995)

Qu'arrive-t-il si le traitement est retardé? (suite)

- Relations familiales explosives (épuisement de la famille)
- Problèmes de judiciarisation
- Entrée plus traumatique dans la maladie (policiers, ambulanciers, etc.)
- Dose plus importante d'antipsychotique et réponse plus lente au traitement et hospitalisation plus longue
- Rémission incomplète des symptômes et pronostic appauvri

Traiter précocement permet :

- D'éviter la chronicité et l'auto-stigmatisation (Birchwood 1992)
- De soutenir le processus de maturation et le développement identitaire
- De maintenir l'espoir et l'acquisition des tâches développementales: socialisation, scolarisation, insertion dans un milieu de travail...
- D'éviter les ruptures trop longues au plan vocationnel et social
- De miser sur la relation de confiance et de réduire les traitements coercitifs

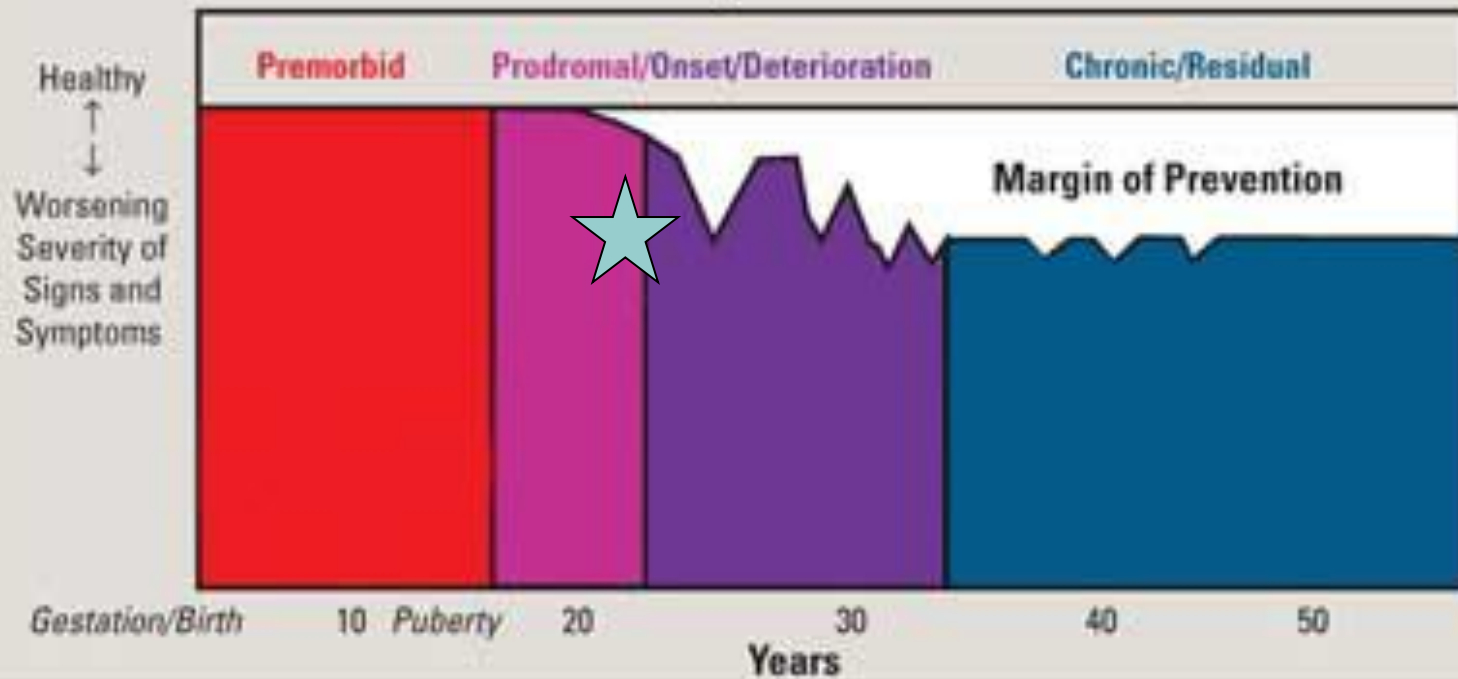
Ce qui empêche de traiter précocement...

- La prévention primaire est inexistante
- Le manque de connaissances de la psychose, la stigmatisation
- Attitudes du clinicien: pessimisme, crainte à intervenir, peur de sur diagnostiquer → stigmatiser
- Attitude de déni du jeune, des proches et des intervenants
- Le manque de ressources et de professionnels formés et habilités à intervenir
- Le manque de concertation entre les différents programmes et ressources

SLIDE 1

Natural History of Schizophrenia¹

Stages of Illness



Prodrome

👉 Première phase de la maladie caractérisée par des signes vagues, difficiles à détecter, des changements dans les pensées, les émotions, les perceptions.

AQPPEP : « Association Québécoise des Programmes des Premiers Épisodes de Psychose »

Problèmes liés au dépistage des prodromes de la schizophrénie

- Non spécifique
- Concept rétrospectif
- Pas de traitement reconnu

Prodrome

👉 **Les facteurs de risque**, confèrent un risque de maladie en tout temps.

Par exemples : ATCD familiaux, les marqueurs biologiques...

👉 **Les signes avant-coureurs**, sont des signes qui annoncent ou permettent de déceler un trouble avant qu'il ne se déclare ou s'installe.

Facteurs de risque

- Facteurs périnataux
- Diagnostic de maladie mentale dans la famille
- Consommation de drogue et d'alcool
- Traumatismes (abus, abandons, immigration...)

Signes avant-coureurs (1)

- Retrait social, isolement
- Bris dans le fonctionnement (difficulté à fonctionner dans des rôles sociaux habituels (scolaire, travail))
- Négligence de l'hygiène, de l'apparence
- Manque de motivation, d'intérêt,
- Troubles cognitifs (attention, mémoire, fonctions exécutives...)
- Trouble du sommeil

Signes avant-coureurs (2)

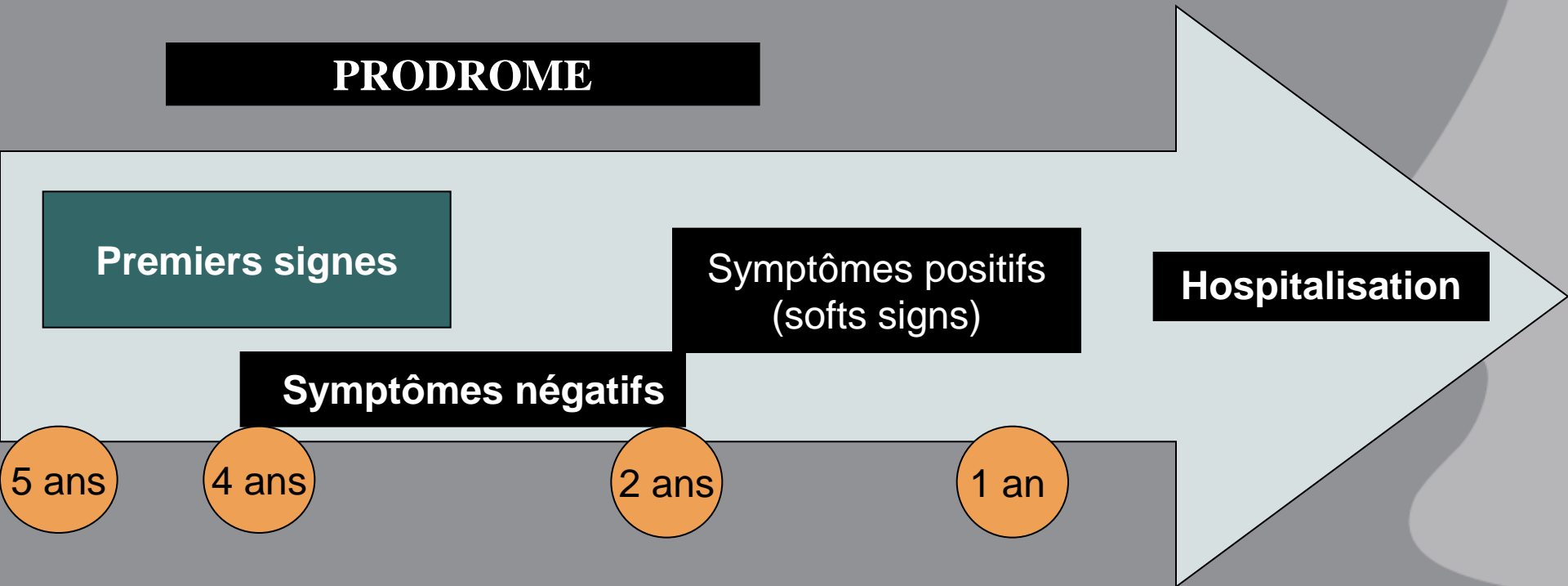
- Croyances bizarres ou pensées magiques
- Plaintes somatiques variées
- Suspicion
- Langage vague, circonstanciel et pauvre
- Comportements étranges, excentriques
- État dépressif, gestes suicidaires
- Problèmes du comportement (actes de délinquance, violence)
- Changements brusques d'intérêts

Prodrome et schizophrénie (problèmes rapportés par les patients)

Nicole 2006

	Total (%) (n= 232)
Agitation	19
Dépression	19
Anxiété	18
Problème de concentration	16
Inquiétude	15
Manque de confiance en soi	13
Manque d'énergie	12
Performance pauvre	11
Retrait social – méfiance	10
Retrait social – communication	10

Émergence de groupe de symptômes 5 ans avant la première hospitalisation



Médicaments: Antipsychotiques

Prodrome

Aucun

**Recherche: faible dose
antipsychotique**

**Traiter les autres
pathologies associées:
anxiété, dépression, etc.**

Psychose débutante

**Dosage minimale
Famille des atypiques
Évite la multi-thérapie**

Guide de pratique:

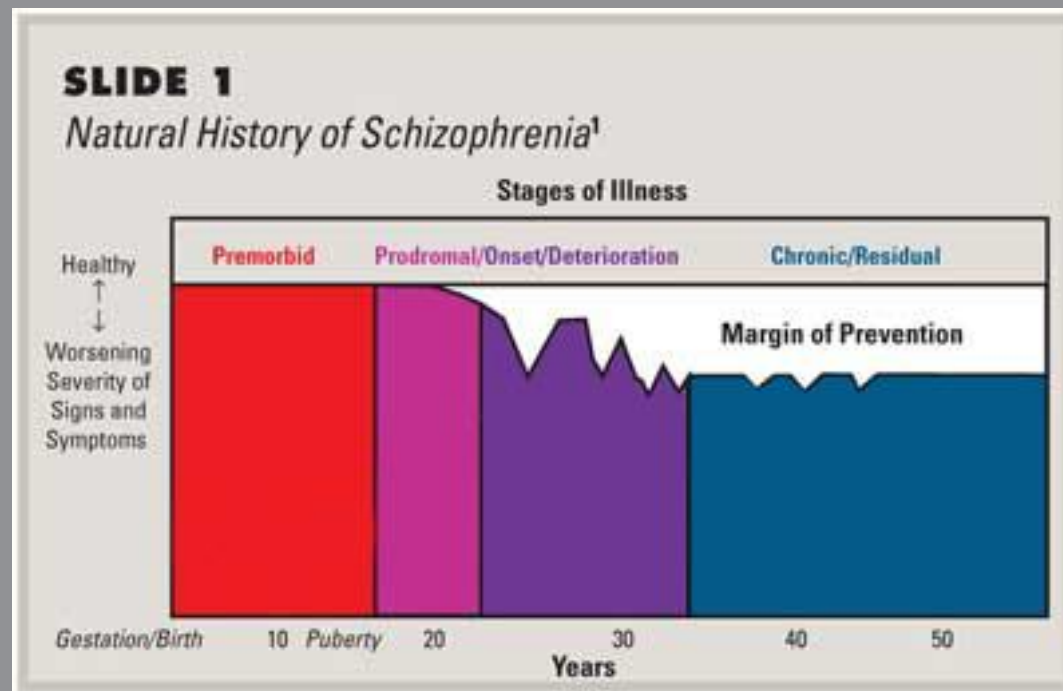
**1ère hosp. 1 à 2 ans
3 hosp et + : 5 ans**

Principales cibles de la psychoéducation:

1. Le stress
2. L'alcool et les drogues
3. La gestion des symptômes et des rechutes

Définition d'un outil de dépistage

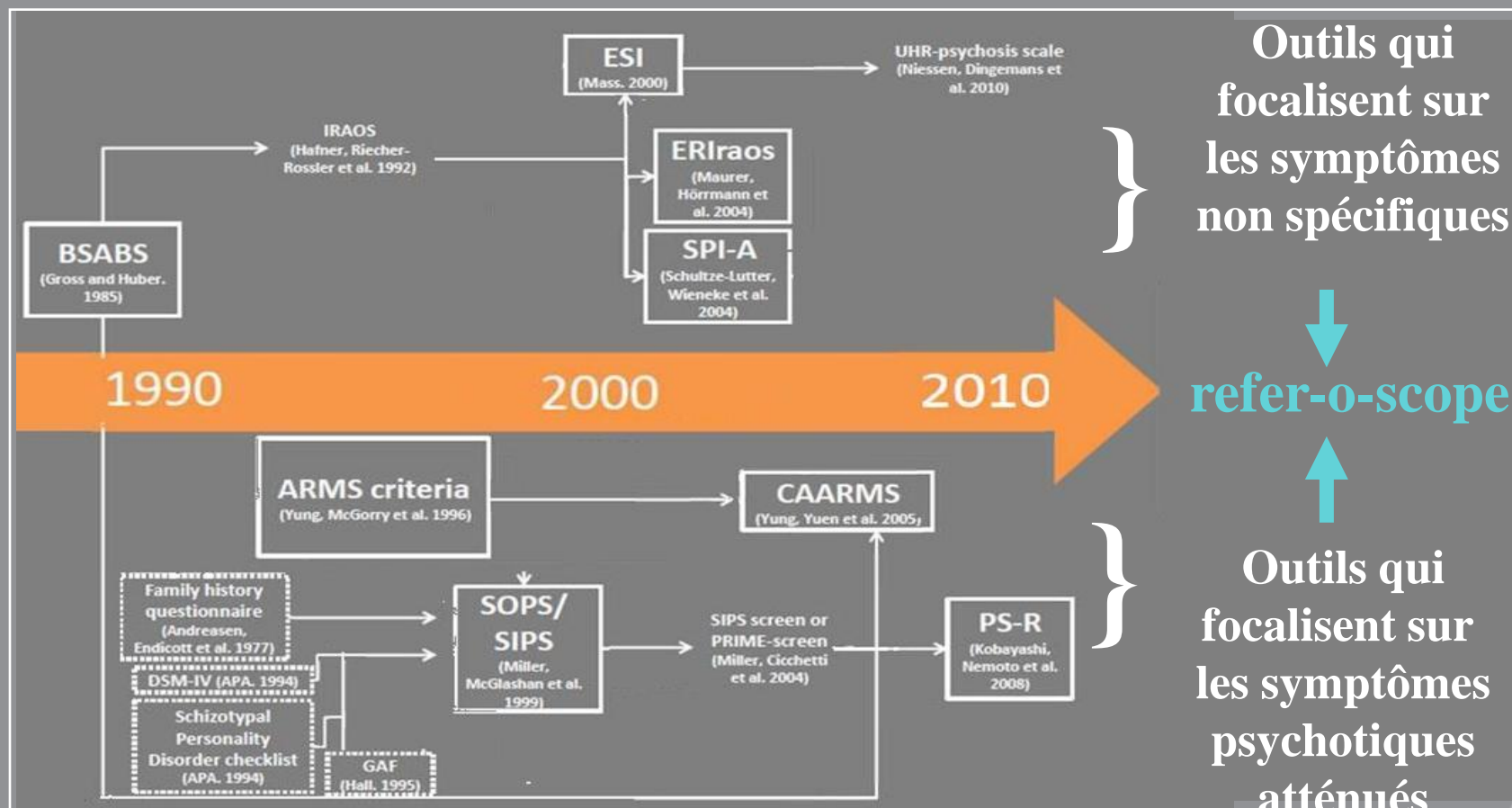
« Ensemble de tests ou d'examens permettant de trouver la trace des premiers indices d'une affection latente avant l'apparition des signes fonctionnels ou cliniques ». Larousse



Pour le prodrome de psychose

- **Premier outil 1985**
- **Manque d'homogénéité dans la clientèle ciblée.** On parle de + en + des « schizophrénies » et non plus d'une entité unique
- **Outils développés dans un cadre de recherche**
- Une partie seulement des outils ont permis d'identifier de façon valide les sujets à risque de développer la maladie
- ☞ **Manque d'unanimité sur les éléments à intégrer pour évaluer un prodrome**

Historique des outils de dépistage



Daneault, J.-G., Stip E., et al. (2013), Genealogy of instruments for prodrome evaluation of psychosis, *Frontiers in child and neurodevelopmental psychiatry*, 4:25.

Un projet québécois sur un outil de dépistage de la psychose

Piloté par la Société québécoise de la schizophrénie (SQS) et financé dans le cadre du programme Prends soin de toi...

Formation d'une équipe de chercheurs et de professionnels rattachés à la **SQS** travaillant depuis plus de deux ans au développement de l'outil

Projet dépistage de la SQS : but

- Concevoir, tester et promouvoir un outil bilingue de détection précoce de la psychose, et le diffuser partout au Québec.
- Aider les **professionnels** spécialisés en éducation, les **parents** et les employés des services sociaux et de santé du Québec ainsi que les **jeunes**, à apprendre à reconnaître les signes précoces d'un épisode psychotique, et à adopter une approche proactive en matière de consultation et d'intervention.

Un projet québécois sur un outil de dépistage de la psychose

Les étapes:

- Revue de la littérature
- Constitution d'un comité scientifique
- Focus groupe patients, familles et professionnels
- Production d'un travail de synthèse
- Consultation d'un comité d'experts
- Élaboration de l'outil
- Programmation
- Mise en ligne

Famille

Vous êtes conjoint, mère, père frère, sœur, oncle, tante ou ami.

Vous êtes inquiet de la santé mentale d'un proche.



[DÉMARRER LE QUESTIONNAIRE ▶](#)

Professionnel

Vous êtes un professionnel œuvrant dans les réseaux de l'éducation, de la santé ou des services sociaux.

Vous vous interrogez sur la santé mentale d'un jeune que vous côtoyez.



[DÉMARRER LE QUESTIONNAIRE ▶](#)

Jeunes

Tu es jeune et tu te questionnes sur les comportements étranges de ton ami, de ton frère, de ta sœur ou même d'un collègue de ta classe.



[DÉMARRER LE QUESTIONNAIRE ▶](#)

Qu'est-ce que le refer-O-scope ?

Cet outil vous permet d'observer et d'agir avant la psychose en repérant les signes précurseurs de la maladie, afin de contribuer à réduire ses effets néfastes.

Le refer-O-scope tient compte des antécédents familiaux, de la prise de drogues, des facteurs de risque et des altérations du fonctionnement. Vous y trouverez des bulles d'information, un glossaire des maladies mentales, et des références de soins et de soutien.

Le questionnaire s'accompagne d'une recommandation pour faciliter vos échanges futurs avec un intervenant ou un professionnel de la santé.

La prévention et le suivi précoce diminuent les risques de développer une psychose.

Cet outil vous appartient. Faites-en votre allié ! Moins de 30 minutes pour comprendre et aider.

[Pourquoi et comment l'utiliser](#)

Qu'est-ce que la psychose ?



[EN SAVOIR PLUS... ▶](#)



REPÉRER LES SIGNES

PRÉCURSEURS

DE LA MALADIE

Une sensation de déjà vu ?

Méfiance



J'ai moins de 30 ans et je me pose des questions...

Tu te questionnes sur les comportements étranges de ton ami, de ton frère, de ta sœur ou même d'un collègue de ta classe? Ce questionnaire peut amener des éléments de réponses qui te permettront d'agir et de jouer un rôle de premier plan dans la prévention de la psychose.

+ En savoir plus

Qu'est-ce que la PSYCHOSE ?

Démarrer le questionnaire

Qu'est-ce que le REFER-O-SCOPE ?

Démarrer le questionnaire

Le refer-O-scope

Le refer-O-scope tient compte de la prise de drogues, de l'historique familial des troubles de santé mentale, des facteurs de risque et des changements dans les comportements de la personne que tu observes. Tu y trouveras aussi des bulles d'information, un glossaire des maladies mentales, et des références de soins et de soutien.

En moins de 15 minutes, ce questionnaire peut vraiment t'aider. N'hésite pas à l'utiliser! Le refer-O-scope t'appartient.

+ En savoir plus





REPÉRER LES SIGNES

PRÉCURSEURS

DE LA MALADIE

Une sensation de déjà vu ?

Méfiance



J'ai moins de 30 ans et je me pose des questions...

Tu te questionnes sur les comportements étranges de ton ami, de ton frère, de ta sœur ou même d'un collègue de ta classe? Ce questionnaire peut amener des éléments de réponses qui te permettront d'agir et de jouer un rôle de premier plan dans la prévention de la psychose.

[+ En savoir plus](#)

Qu'est-ce que la
PSYCHOSE ?

[Démarrer le questionnaire](#)

Qu'est-ce que le
REFER-O-SCOPE ?

[Démarrer le questionnaire](#)

Le refer-O-scope

Le refer-O-scope tient compte de la prise de drogues, de l'historique familial des troubles de santé mentale, des facteurs de risque et des changements dans les comportements de la personne que tu observes. Tu y trouveras aussi des bulles d'information, un glossaire des maladies mentales, et des références de soins et de soutien.

En moins de 15 minutes, ce questionnaire peut vraiment t'aider. N'hésite pas à l'utiliser! Le refer-O-scope t'appartient.

[+ En savoir plus](#)



refer  scope



Il est temps de te poser
les bonnes questions.

[+ Démarrer le questionnaire](#)



Vidéos refer-O-scope

Méfiance

Voix

Bizarerie



Un outil en ligne et facilement accessible !

- En observant la personne qui inquiète...
- L'outil servira à mieux reconnaître les signes avant-coureurs et les facteurs de risque de la psychose
- L'outil permettra d'aller chercher de la documentation et de l'information sur la psychose
- L'outil pourra être complété par un jeune, un proche ou un intervenant scolaire ou de la santé

Un outil en ligne et facilement accessible ! (suite)

- Qui donnera quelques indices sur l'état de risque, apportera quelques conseils, mais sans fournir de diagnostic ou se substituer à une aide professionnelle
- Un algorithme qui permettra de pister la personne vers des ressources appropriées et selon sa région
- Qui permettra de mieux comprendre la psychose, d'en parler, de demander de l'aide plus rapidement et de diminuer la stigmatisation

Démonstration en direct du WEB

refer  scope

L'outil pour observer et agir avant la psychose

www.refer-o-scope.com



La psychose ne vient pas sans avertir,
COMMENT LA PRÉVENIR?

Identifiez les signes pour
CONSULTER RAPIDEMENT.

refer  scope

**REPÈRE LES SIGNES
PRÉCURSEURS
DE LA PSYCHOSE**



Agir, c'est pas du délire !

jeunes.refer-o-scope.com

refer  scope

**SPOT THE
PRECURSORS
OF PSYCHOSIS**



**Taking action
isn't acting crazy!**



Le refer-O-scope est un outil d'aide à l'observation des signes avant-coureurs de la psychose, destiné aux membres des familles et aux professionnels œuvrant dans les réseaux de l'éducation, de la santé et des services sociaux.

Cet outil poursuit un objectif pédagogique et de prévention ne pouvant en aucun cas se substituer à une évaluation médicale incluant les conseils, le diagnostic ou le traitement par un professionnel de la santé.

Les réponses fournies au questionnaire sont traitées par un algorithme qui émet une recommandation quant à l'opportunité de poursuivre des démarches auprès d'un professionnel de la santé.

L'algorithme repose sur les connaissances cliniques de plusieurs experts ayant participé à la conception du refer-O-scope, sur une revue rigoureuse de la littérature scientifique et sur les résultats de groupes de discussion.

Pour favoriser les échanges avec un professionnel de la santé, seules les observations les plus pertinentes ont été retenues.

En savoir plus sur les troubles psychotiques : www.aqpep.com

Je m'inquiète de la santé mentale d'un proche. Voici mes observations et la recommandation de suivi.

Importance d'intervenir

D'après vos réponses, il semble justifié d'entreprendre une démarche auprès de votre médecin ou du médecin traitant la personne visée par vos observations. Celui-ci pourra vous guider vers les ressources en santé mentale susceptibles d'établir un diagnostic. Si vous jugez que la personne représente un danger pour elle-même ou pour autrui, consultez les ressources professionnelles d'urgence dès maintenant.

Faire appel à des ressources pertinentes

1. Un médecin ou un professionnel de la santé
2. Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de votre région ou le Centre local de services communautaires (CLSC) le plus près de chez vous
3. Ligne INFO-SANTÉ : 8-1-1
4. Votre organisme régional de soutien aux familles
www.avantdecraquer.com
5. Le Service d'aide aux étudiants de votre établissement
6. La Société québécoise de la schizophrénie
Tél. : 1-866-888-2323 (sans frais)
Tél. : 514-251-4125
info@schizophrénie.qc.ca
www.schizophrénie.qc.ca

Votre lien avec la personne visée par vos observations : Oncle
 Personne visée par vos observations : Femme
 Âge actuel : 34

	Jamais	Quelquefois	Souvent	Très souvent	Ne sais pas
1. Difficulté à exprimer ses pensées de façon cohérente		✓			
2. Difficulté à planifier		✓			
3. Perte significative de motivation	✓				
4. Baisse du rendement scolaire	✓				
5. Absentéisme scolaire				✓	
6. Difficulté à s'organiser				✓	
7. État dépressif / tristesse / perception négative de soi				✓	
8. Irritabilité / agressivité				✓	
9. Anxiété				✓	
10. Aucune ou faible expression d'émotions				✓	
11. Trouble du sommeil (difficulté à s'endormir, insomnie, difficulté à se lever)				✓	
12. Laisser-aller sur le plan de l'hygiène personnelle				✓	
13. Retrait social / isolement				✓	
14. Difficulté à maintenir ses relations				✓	
15. Développement d'un intérêt soudain et envahissant				✓	
16. Apathie				✓	
17. Croit posséder des pouvoirs spéciaux				✓	
18. Se sent contrôlé(e) par une force étrangère				✓	
19. A l'impression que quelqu'un devine ses pensées ou vice-versa				✓	
20. Suspecte fortement des personnes de lui vouloir du tort				✓	
21. Se sent observé(e), poursuivi(e) ou espionné(e) sans raison apparente				✓	
22. Voit, goûte, sent des choses ou entend des voix qui ne sont pas là				✓	

refer  scope

L'outil pour observer et agir avant la psychose

www.refer-o-scope.com



La psychose ne vient pas sans avertir,
COMMENT LA PRÉVENIR?

Identifiez les signes pour
CONSULTER RAPIDEMENT.

Contribuez au mieux-être d'une personne dont la santé mentale vous inquiète.

refer  scope *L'outil pour observer et agir avant la psychose*

Un outil bilingue pour les parents, proches, intervenants et professionnels de l'éducation, de la santé et des services sociaux.

Un questionnaire en ligne pour vous aider à identifier les signes avant-coureurs de la psychose.

UNE RÉALISATION DE LA



www.schizophrenie.qc.ca
info@schizophrenie.qc.ca
514-251-4125
1.866.888.2323

AVEC L'APPUI FINANCIER DE



www.refer-o-scope.com

MERCI DE VOTRE ATTENTION